

ОКАЗАНИЕ СЕКСОЛОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ НАСЕЛЕНИЮ

1. С какими проблемами в области сексуального здоровья следует обращаться за консультацией?

- Если у вас проблема или переживание, связанная с половой идентичностью и половой ориентацией.
- Если желаете, чтобы ваша половая принадлежность и/или половая ориентация была иной и отличалась от той, которая имеется.
- Когда имеющиеся тревога и опасение по поводу половой принадлежности сказывается на ваших отношениях с окружающими.
- Если имеется проблема с эрекцией, например, отсутствие полового возбуждения, неспособность поддерживать половое возбуждение и эрекцию на желаемом уровне, отсутствие желания вступать в половую связь либо наличие отвращения к каким-либо половым контактам, особенно если это не позволяет строить отношения с половым партнером.
- Если у вас наблюдаются различные проблемы с эякуляцией (семяизвержением), например, ее отсутствие или преждевременность.
- Если испытываете какие-либо болевые ощущения перед началом полового акта, во время или после завершения полового акта.
- Когда половой акт не доставляет или перестал доставлять удовольствие.
- Если не испытываете оргазм, исчезли или ослабели оргастические переживания.
- Когда испытываете сильную потребность в половых контактах.
- Когда осознаете, что половые предпочтения не приемлемы для вас и для вашего полового партнера, и для общества в целом, а именно носят антиобщественный, криминальный характер и нарушают законодательство в сексуальной сфере.
- Если испытываете фантазии в виде неприемлемых сексуальных сцен, не можете совладать с этими фантазиями, избавиться от них, ощущаете произвольность их возникновения.
- Если испытываете сексуальные потребности, которые приводят к ухудшению вашего общего состояния здоровья, тревоге и депрессии.
- Можно также обращаться по любым проблемам в половой сфере между партнерами, супругами, возникающим на половой почве, или предполагают такуюю.

2. Что входит в первичную консультацию по проблемам в области сексуального здоровья и сколько она длится по времени?

- Опрос пациента об имеющихся жалобах, сбор сексологического анамнеза (особенности психосексуального развития и полового поведения, имеющиеся и перенесенные ранее заболевания и травмы, определение привычек и проблем, связанных с половой сферой, особенности выстраивания половых отношений).
- Сексологическая диагностика: оценка психо- и соматосексуального развития, половой конституции, осмотр на наличие пороков уrogenитального аппарата, проведение анкетирования с целью определения функционального состояния половой сферы.
- Изучение представленных пациентом результатов дополнительных методов обследования. Назначение плана необходимого дополнительного обследования (инструментального, лабораторного, функционального, психологического, психиатрического).
- Назначение лечения по итогам осмотра, обсуждение рекомендаций по изменению образа жизни. Выдача рекомендаций по использованию изделий направленных на восстановление половых функций при необходимости. Составление и обсуждение плана дальнейшего медикаментозного и психотерапевтического лечения, и динамического наблюдения.
- Выдача заключения специалиста, выписка рецептов, справок установленного образца.

3. К какому специалисту в системе здравоохранения в Республике Беларусь можно обратиться за оказанием сексологической помощи?

Сексологическую помощь в системе здравоохранения республики осуществляет врач-психотерапевт или врач-психиатр-нарколог, прошедший повышение квалификации по сексологии. Врач, прошедший повышение квалификации по сексологии, может заниматься проблемами сексуального расстройства, диагностикой, лечением (медикаментозным и психотерапевтическим) и профилактикой патологий или расстройств в половой сфере.

ОКАЗАНИЕ СЕКСОЛОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ ВОЗМОЖНО АНОНИМНО!

За специализированной сексологической помощью Вы можете обратиться к **врачу-психотерапевту (при его отсутствии к врачу-психиатру-наркологу) территориального учреждения здравоохранения** (поликлиники, центральной районной больницы, центральной поликлиники) в соответствии с графиком работы врача-специалиста.

В случае необходимости вы можете быть направлены на межрайонный или областной уровень:

- **Барановичский психоневрологический диспансер УЗ «Барановичская центральная поликлиника»** где сексологическую помощь оказывает врач -психотерапевт амбулаторного психоневрологического отделения пограничных состояний – Новицкая Елена Эдуардовна
Запись на прием в регистратуре по телефону 8(0163) 46 06 76
График работы: четные дни – 1 смена с 8.00 до 15.20,
нечетные дни – 2 смена с 12.40 до 20.00.
Выходной: суббота, воскресенье.
- **Межрайонный психоневрологический диспансер УЗ «Пинская центральная поликлиника»** где сексологическую помощь оказывает врач-психотерапевт (заведующий психотерапевтическим отделением пограничных состояний) – Лысюк Анастасия Васильевна.
Запись на прием по телефону 8(0165) 61 97 00
График работы: четные дни – с 11.40 до 19.00,
нечетные дни – с 08.00 до 15.20.
Выходной: суббота, воскресенье.
- **УЗ «Брестский областной психоневрологический диспансер»** где сексологическую помощь оказывает врач-психотерапевт отделения дневного пребывания пограничных состояний – Приступа Александр Сергеевич.
Запись на прием в регистратуре по телефону 8(0162) 52 74 48
График работы: с 9.00 до 14.00
(обед с 12.00 до 12.30).
Выходной: суббота, воскресенье

Также за специализированной сексологической помощью, а также по вопросам изменения и коррекции половой принадлежности (гормональной и/или хирургической) можно обратиться к врачу-психотерапевту в консультативно-поликлиническое отделение **ГУ «Республиканский научно-практический центр психического здоровья»**. Прием осуществляется по предварительной записи по номеру телефона 8(017) 221 32 02.

Медицинская помощь лицам с половыми дисфункциями, расстройствами половой идентификации

На базе УЗ «Пружанская ЦРБ» осуществляется первичная консультативная медицинская помощь пациентам с половыми дисфункциями, расстройствами половой идентификации, расстройствами сексуального предпочтения.

С какими проблемами в области сексуального здоровья следует обращаться за консультацией врача-специалиста?

- Если у вас проблема или переживание, связанные с половой идентичностью и половой ориентацией.
- Если желаете, чтобы Ваша половая принадлежность и/или половая ориентация была иной и отличалась от той, которая имеется.
- Когда имеющиеся тревога и опасения по поводу половой принадлежности сказываются на Ваших отношениях с окружающими.
- Когда половой акт не доставляет или перестал доставлять удовольствие.
- Когда испытываете сильную потребность в половых контактах.
- Когда осознаете, что половые предпочтения не приемлемы для Вас и Вашего полового партнера, и для общества в целом, а именно носят антиобщественный, криминальный характер и нарушают законодательство в сексуальной сфере.
- Если испытываете фантазии в виде неприемлемых сексуальных сцен, не можете совладать с этими фантазиями, избавиться от них, ощущаете произвольность их возникновения.
- Если испытываете сексуальные потребности, которые приводят к ухудшению Вашего общего состояния здоровья, тревоге и депрессии.

Врач-специалист определит объем необходимой помощи и в рамках мультидисциплинарного подхода дополнительно направит к врачам разных направлений, которые помогут справиться с сексуальными проблемами, независимо от вызвавших их причин.

В УЗ «Пружанская ЦРБ» за медицинской помощью (в т.ч. анонимно) можно обратиться в кабинет врача-психиатра (кабинет №42, районная поликлиника), в отсутствие врача-специалиста можно обратиться в кабинет №43, районная поликлиника.